

Пост делится на два вида:

Добровольный:
во всех других случаях.

Обязательный: в Рамадан, в случае искупления (каффара) и обета.

Определение поста:

Пост – это поклонение Аллаху посредством воздержания от пищи, питья и других вещей, нарушающих пост, с восхода истинной зари до захода солнца.

Столпы (рукны) поста:

2

Воздержание
от того, что нарушает пост



Намерение (нийя)

1

добровольном посте:

добровольном посте: намерение можно сделать в любое время дня, если до этого не было совершено действий, нарушающих пост, но награда исчисляется с момента намерения.

обязательном посте:

обязательном посте: намерение должно быть сформировано ночью, до фаджра. Достаточно заключить намерение на весь месяц Рамадан, и место его – в сердце. Произношение намерения является нововведением.

Некоторые разрешенные действия для постящегося:

- Пробовать пищу при необходимости.
- Глотание слюны.
- Купание.
- Использование мисвака (специальной палочки для чистки зубов).
- Нанесение миска (парфюма).
- Охлаждение.

1-Намеренное принятие пищи или питья (если по забывчивости, то пост остается действительным)

2-Половая близость. Если это происходит в дневное время Рамадана, необходима искупительная каффара. 3-Выделение спермы.

4-Введение в организм чего-либо, имеющего ту же суть, что и еда или питье, например, питательные инъекции. 5-Выпуск крови посредством хиджамы (лечебного кровопускания). 6-Преднамеренная рвота.

7-Выход крови менструации или послеродовых выделений.

То, что нарушает пост:

Условия обязательности поста

1. Ислам.

2. Здравый ум.

3. Достижение половой зрелости (малолетним рекомендуется поститься, и их наставники обязаны поощрять их к этому).

4. Пребывание в определенном месте (пост не обязателен для путника, но лучше держать пост, если это не доставляет трудностей, следуя примеру пророка ﷺ).

5. Здоровье.

6. Отсутствие менструации и послеродовых выделений.

Запрещенные действия для постящегося:

- 1-Глотать мокроту (это не нарушает пост, но запрещено).
- 2-Поцелуи, если существует вероятность нарушения поста.
3. Ложь (или любые греховные действия).
4. Невежество (грубость и неподобающее поведение).
5. Непрерывный пост без перерыва на ифтар.

Действия, нежелательные во время поста:

- 1- Чрезмерное полоскание рта и носа.
- 2- Пробовать пищу без необходимости